PRATENC ASSOCIACIÓ D'ATLETISME

Codi ètic

Principis i compromisos de la comunitat del Pratenc

El Prat de Llobregat

Al Pratenc entenem l'atletisme com una eina educativa i de convivència. Volem que totes les persones puguin créixer, entrenar i competir en un entorn segur, respectuós i igualitari.

Aquest Codi recull els principis que orienten les nostres decisions i els compromisos compartits per fer-los realitat. El benestar i la dignitat de les persones han de guiar l'activitat del club, també quan hi ha pressió pel resultat.

S'adreça a atletes, famílies, persones sòcies, equip tècnic, personal, voluntariat, gerència i Junta Directiva. S'aplica als entrenaments, competicions, desplaçaments, actes i comunicacions digitals vinculats al Pratenc.

Complementa el Reglament de règim intern, el Protocol de protecció de la infància, el Pla d'Igualtat, la Normativa d'ús de la pista i el Projecte esportiu. Els procediments concrets es desenvolupen en aquests documents.

1. Els nostres principis

Respecte i bon tracte

Reconeixem la dignitat de cada persona. Ens relacionem sense insults, humiliacions, amenaces ni abús de poder. Escoltem els desacords i els expressem amb respecte, dins i fora de la pista.

Igualtat i inclusió

Rebutgem qualsevol discriminació per sexe, gènere, orientació sexual, origen, edat, discapacitat, creences o situació social. Promovem oportunitats equitatives, la participació de les dones i una comunicació sense estereotips. Atenem les necessitats de suport i accessibilitat.

Protecció i benestar

L'interès superior de l'infant guia les decisions que l'afecten. Escoltem la seva veu i protegim la seva intimitat. Cap objectiu esportiu justifica la violència, l'assetjament o la negligència. La prevenció i el bon tracte són una responsabilitat compartida. [1]

Educació esforç i autonomia

Valorem l'aprenentatge, la constància i la superació personal. Adaptem les expectatives a cada etapa i evitem la pressió excessiva. Acompanyem els atletes perquè prenguin decisions responsables i gaudeixin de l'esport. [2]

Joc net i salut

Competim amb honestedat i respectem rivals, jutges i reglaments. Rebutgem el dopatge, l'engany i la manipulació de resultats. Prioritzem la salut, el descans i les indicacions sanitàries; no pressionem per entrenar o competir amb una lesió.

Responsabilitat i cura del que compartim

Tenim cura de la pista, del material i de l'entorn. Respectem les normes de seguretat i aturem l'activitat si hi ha risc. Gestionem els recursos amb transparència i sense benefici personal; comuniquem els conflictes d'interès i ens abstenim de decidir quan ens afecten. [3]

2. Compromisos segons la nostra funció

Atletes. Respectar les persones i els espais, participar amb compromís, acceptar les correccions respectuoses i comunicar qualsevol situació de risc o malestar.

Famílies. Acompanyar sense pressionar ni comparar, respectar l'equip tècnic i donar exemple a la graderia i als canals digitals.

Equip tècnic. Educar amb l'exemple, adaptar la pràctica, mantenir límits professionals i aplicar les mesures de supervisió i protecció.

Junta i responsables. Garantir criteris imparcials, recursos i canals accessibles, donar resposta a les incidències i retre comptes de la gestió.

3 Com fem efectiu el Codi

Privacitat i relacions segures

Utilitzem els canals del club per a la seva finalitat. Respectem les autoritzacions d'imatge i la voluntat dels infants. No difonem dades, converses o informació sensible de tercers. Les relacions amb menors han de ser professionals i transparents, sense canals secrets ni situacions d'aïllament insegur.

Demanar ajuda i comunicar incidències

Qualsevol persona pot acudir a un adult de confiança del club, a gerència o a direcció tècnica. Els canals de contacte com a delegats de protecció són coordinacio@pratencaa.org i direcciotecnica@pratencaa.org. Les persones i suplències de protecció són les que figuren al protocol del club i s'han de mantenir actualitzades.

Si una comunicació afecta un responsable, es trasllada a una persona no implicada. Si la via interna no és segura, s'acudeix als serveis competents. No hi haurà represàlies per demanar ajuda o comunicar de bona fe.

Davant d'indicis de violència, escoltem sense interrogar, protegim i activem el protocol sense esperar proves completes. La comunicació interna no substitueix les comunicacions externes exigibles. En una emergència, cal trucar al 112; el correu no és un canal d'emergències. [1, 4]

Resposta i seguiment

Els incompliments es tramiten pels procediments del Reglament de règim intern i dels protocols aplicables, amb confidencialitat, imparcialitat, proporcionalitat i garanties d'audiència. Aquest Codi no crea sancions noves ni substitueix els circuits de protecció. La mediació no s'imposa davant violència sexual o desequilibri de poder.

Es proposa explicar el Codi a l'inici de cada temporada i revisar-lo anualment. Entrarà en vigor amb l'aprovació de l'òrgan competent segons els estatuts del club.

Aprovat per la Junta Directiva a data 5 d'octubre de 2026. Entrada en vigor a partir del 6 d'octubre de 2026.

Referències utilitzades

[1] Generalitat de Catalunya · Protocol marc de protecció d'infants i adolescents davant les violències en l'àmbit esportiu, apartat 6.1. Principis de bon tracte i prevenció; distinció entre codi ètic i codi de conducta.

https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/esport_i_genere/publicacions/plans_protocols_guies/acord_gov_23_proteccio_violencia.pdf

[2] Ajuntament del Prat · Caràcter esportiu, esport i valors. Respecte, participació, esforç, autonomia i treball en equip.

https://www.elprat.cat/esports/caracter-esportiu/caracter-esportiu-esport-i-valors

[3] Consell Superior d'Esports · Codi de bon govern de les federacions esportives i lligues professionals. Referència orientativa sobre integritat i transparència, adaptada al club.

https://www.csd.gob.es/es/el-csd-impulsa-un-codigo-de-buen-gobierno-para-las-federaciones-deportivas-y-ligas-profesionales

[4] Llei orgànica 8/2021, articles 15, 16 i 48 · https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2021-9347

Fonts consultades el 16 d'octubre de 2026, juntament amb els documents del club esmentats a la portada.