PRATENC ASSOCIACIÓ D'ATLETISME

Projecte esportiu 2026–27

Pratenc Associació d'Atletisme

El Prat de Llobregat

El seu objectiu bàsic és el foment, desenvolupament i pràctica continua de l'activitat física i esportiva. Està dedicat a la promoció, desenvolupament i consolidació de la pràctica atlètica en totes les seves disciplines. Fundat amb l'objectiu de fomentar un estil de vida saludable, els valors esportius i el creixement personal, el club ha esdevingut un punt de referència per a atletes de diverses edats i nivells, des de la iniciació fins a l'alt rendiment.

Guia de consulta *(PART 2)*

Apartat	Pàgina
7.8. Organització de jornades escolars i competicions esportives.	
7.9. Organització del casal d'estiu.	
7.11. Sistemes de seguiment i avaluació.	
8. Pla d'imatge i comunicació.	
8.1. Imatge i essència corporativa.	
8.2. Pàgina web i xarxes socials.	
8.3. Campanyes de promoció i difusió:	
9. Compromís social i institucional.	
10. Pla d'igualtat i perspectiva de gènere.	
11. Reglament de règim intern socis/es.	
12. Codi Ètic.	
13. Protocol de prevenció i abordatge de les violències contra infants i adolescents.	

7.8. Organització de jornades escolars i competicions esportives.

Jornades escolars

L'Ajuntament del Prat de Llobregat ofereix a les escoles del municipi amb col·laboració organitzativa directa de les entitats esportives diverses activitats i serveis per promocionar l'activitat física i esportiva entre els infants de la ciutat.

En aquest sentit nosaltres com a entitat ens hem adherit oferint tres tipus d'activitats organitzades:



Jornada d'Atletisme

Activitat esportiva.

Títol de l'activitat	Jornada d'Atletisme
DESCRIPCIÓ	Activitat esportiva que consisteix en la pràctica de diferents proves atlètiques. **Competències bàsiques** - D'autonomia i iniciativa personal - En el coneixement i la interacció amb el món físic
OBJECTIUS	- Promoure la pràctica de l'atletisme. especialment d'aquelles proves que difícilment es poden portar a terme al pati o al gimnàs de l'escola. - Donar a conèixer la instal·lació esportiva on es practica l'atletisme: la pista d'atletisme Moisés Llopart del CEM Sagnier.
ACTIVITATS	Jornada de matí al CEM Sagnier, en què es coneixerà la instal·lació i es portaran a terme activitats atlètiques de 09.30 a 12.30 hores. Les proves d'atletisme a realitzar aniran en funció dels interessos de cada centre escolar (llançaments, salts o curses).
PERSONES DESTINATÀRIES	Alumnat d'educació primària (3r,4rt, 5è i 6è) i secundària (1r ESO)
DATES DE REALITZACIÓ	Curs escolar 2026-2027 (de l'octubre al maig), durant l'horari lectiu
QUI HO ORGANITZA	Regidoria d'Esports de l'Ajuntament del Prat de Llobregat i Pratenc Associació d'atletisme.
QUÈ CAL FER PER PARTICIPAR-HI	Cal inscriure's a través del web municipal. L'entitat es posarà en contacte amb el centre educatiu. Tel. 633577880 Responsable. Jordi González A/e: coordinacio@pratencaa.org
OBSERVACIONS	- L'activitat es realitza a les pistes d'atletisme Moisés Llopart del CEM Sagnier. - El preu de l'activitat és de 3,5 euros per participant.

Jornada de Cros i Cursa d'Orientació

Activitat esportiva.

Títol de l'activitat	Jornada de Cros i Cursa d'Orientació
DESCRIPCIÓ	Activitat esportiva que consisteix en realitzar una "Gimcana", a l'entorn natural del Prat de Llobregat. **Competències bàsiques** - D'aprendre a aprendre - D'autonomia i iniciativa personal - En el coneixement i la interacció amb el món físic
OBJECTIUS	- Promoure la pràctica de la disciplina atlètica del cros, en el tram urbà del riu Llobregat. - Donar a conèixer l'entorn fluvial de la nostra ciutat. - Orientar-se a l'entorn natural del Prat.
ACTIVITATS	Jornada de matí al CEM Sagnier de 09.30 a 12.30 hores amb una cursa de cros per un circuit del tram urbà del riu Llobregat i una cursa d'orientació per l'entorn.
PERSONES DESTINATÀRIES	Alumnat d'educació primària (3r,4rt, 5è i 6è) i secundària (1r ESO)
DATES DE REALITZACIÓ	Curs escolar 2026-2027 (de l'octubre al maig), durant l'horari lectiu
QUI HO ORGANITZA	Regidoria d'Esports de l'Ajuntament del Prat de Llobregat i Pratenc Associació d'atletisme.
QUÈ CAL FER PER PARTICIPAR-HI	Cal inscriure's a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Tel. 635577880 Responsable. Jordi González A/e: coordinacio@pratencaa.org
OBSERVACIONS	- El preu de l'activitat per nen: 3,5 euros

EL PRAT EDUCA
ACTIVITATS I SERVEIS EDUCATIUS
CURS 2026-2027

Olimpíades escolars

Jornada atlètica a les pistes de Moisès Llopart del CEM Sagnier






PRATENC ASSOCIACIÓ D'ATLETISME
PERQUÈ PARTICIPAR?
caràcter esportiu
TREBALL EN EQUIP
RESPECTE
Contribuïm a fer que els espais esportius aportin una atmosfera en què cap participant no se senti intimidat o amenaçat per ningú, en què tothom pugui expressar les seves emocions i capacitats.
Participació i esforç
L'esport ens aporta experiències positives i estimulants, orientades al creixement personal per sobre de la competició. A través de la motivació intrínseca, aprenem a gaudir del repte esportiu i a reconèixer el benestar que ens aporten la pràctica esportiva.
Autonomia
La pràctica esportiva fomenta la independència dels esportistes i ens ajuda a ser responsables de les nostres accions. Les normes esportives ajuden a definir altres normes que sorgeixen del propi individu. L'esport ens fa creatius i ens ajuda a prendre bones decisions.
Treball en equip
Els esportistes tenim capacitat per posar-nos al lloc dels altres i comprendre les seves necessitats i sentiments. En el treball en equip s'expressa, fonamentalment, el sentit de l'empatia, entesa com la capacitat per considerar i viure el benestar de les altres persones.
Transferència
L'esport es vincula a altres aspectes de la vida. Les situacions que es donen al terreny de joc faciliten l'aprenentatge per a altres situacions. Aquest és un aspecte important en el transcurs de la trajectòria esportiva, que es fa més evident a mesura que l'esportista va madurant.

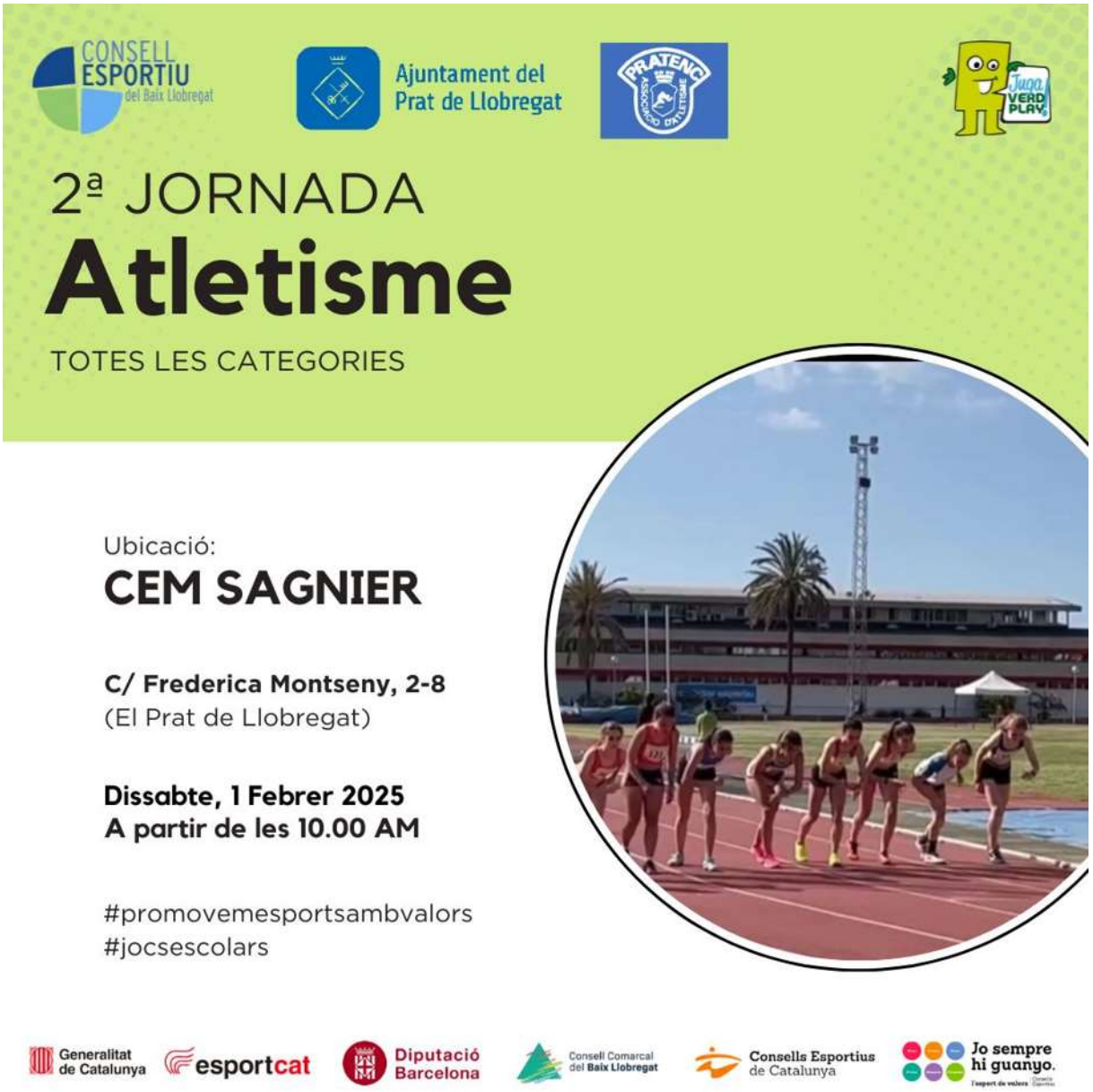

PRATENC ASSOCIACIÓ D'ATLETISME
PROVES ATLÈTIQUES
Curses de velocitat
Categoria aleví anys de naixement 2014-2015:
60 metres llisos
120 metres llisos
Per la categoria infantil anys de naixement 2012-2013:
80 metres llisos
150 metres llisos
Llançament de vòrtex
Categoria aleví anys de naixement 2014-2015 i infantil anys de naixement 2012-2013:
Vòrtex de 130 grm
Salt de longitud
Categoria aleví anys de naixement 2014-2015:
Taula o distància de 2 metres
Per la categoria infantil anys de naixement 2012-2013:
Taula o distància de 2 o 3 metres
Cursa de relleus
Categoria aleví anys de naixement 2014-2015:
Distància: 4 x 60 m
Per la categoria infantil anys de naixement 2012-2013:
Distància 4 x 80 m

Competicions esportives que organitzem:

Jornades atlètiques del Consell Esportiu del Baix Llobregat

A continuació us exposem les dos jornades que vàrem fer la temporada 2025-26 i que aquesta nova temporada tornarem a organitzar, amb data encara per assignar.





**Cartell de de l'any 2025*

Cros Parc nou. Temp. 2026-27



Trofeu Pratenc i Memorial Mónica Gregorio temp.2026-26.

Aquesta nova temporada està previst organitzar-ho el 25 d'abril.



Memorial Llorens Cassi. Data a assignar



Altres competicions on col·laborem amb l'organitzador.





7.9. Organització del casal d'estiu.

La darrera setmana de juny i tot el juliol organitzem el casal d'estiu Pratenc, ofertat dintre de la guia de casals i colònies del municipi del Prat de Llobregat.

És una activitat organitzada per nosaltres durant les vacances escolars d'estiu on infants i joves participen en un programa diari basat principalment en la pràctica de diferents esports, no només de l'atletisme, activitats i jocs recreatiu, gimcanes i tallers, sortides i piscina. L'objectiu és oferir un **espai educatiu, lúdic, saludable i de pràctica esportiva.**

Per a molts atletes del club significa una continuïtat amb companys/es de club al mes de juliol, així com un bon moment per a altres infants del municipi que ens volen conèixer.



7.11. Sistemes de seguiment i avaluació.

Respecte als nostres sistemes de seguiment i avaluació tenim de varis tipus que ens donen informació de la situació actual per poder anar modificant el projecte si s'escau. Aquesta informació es tractada i analitzada de manera periòdica i amb un històric.

Indicadors econòmics:

Són essencials per entendre la salut financera, la sostenibilitat i la capacitat de creixement de l'entitat. Per nosaltres és un pilar fonamental, aquest rigor i responsabilitat en el control econòmic.

- Rendiment de liquiditat i solvència econòmica:
    - Seguiment de la tresoreria.
    - Seguiment dels tancaments trimestrals lligat amb el pressupost de temporada.
    - Ingressos.
        - Quotes dels socis/es.
        - Subvencions i/o ajuts.
        - Entrades d'usuaris externs.
        - Patrocini i publicitat.
        - Casal d'estiu.
        - Llicències esportives.
        - Organització de competicions.
    - Despeses.
        - Sous i salaris (ratis tècnics/atletes).
        - Despeses fiscals.
        - Compra de material esportiu.
        - Assegurances.
        - Serveis externs.
        - Llicències esportives.
        - Despeses de competicions (organització i inscripcions)

Indicadors de la massa social del club:

L'objectiu del club com hem comentat és la promoció de l'activitat física i l'esport al nostre esport de l'atletisme, per això cada temporada analitzem i comparem factors externs i els interns aquest últims ens donen informació clau per la planificació de la temporada i sobretot de l'estat de la salut en la promoció de la nostra escola esportiva.

- Número d'atletes per categories (escola de promoció i club).
- Número d'atletes per sexe i edat.
- Número d'atletes federats i no federats.
- Índex de retenció de socis/es.

Indicadors de participació esportiva:

També és important per a nosaltres anar millorant en resultats esportius, tant com a club com individuals, per tant, analitzem la resposta i predisposició que tenen els atletes a participar en competicions i evidentment el seu rendiment, que ens servirà per avaluar i reorientar les planificacions esportives.

- Participació en jornades escolars
- Participació en competicions oficials de la FCA.
- Presència a les prèvies i les finals del Campionat de Catalunya.
- Resultats com a club.
- Resultats individuals.

Indicadors de participació social i de voluntariat:

A cada competició que organitzem com a club es necessita la participació voluntària i ajuda per a què es pugui desenvolupar correctament, per tant, ens anotem qui col·labora i quan, tenint dades interesants que permeten valorar la implicació i pertinença al club de famílies i atletes.

8. Pla d'imatge i comunicació.

8.1. Imatge i essència corporativa.

Nosaltres entenem com a imatge corporativa com un conjunt d'elements visuals, valors i missatges que identifiquen un club esportiu i el fan reconeixible davant d'altres usuaris i/o entitats. Inclou l'escut, els colors, l'uniforme, l'estil de comunicació, la actitud, el comportament dels atletes. La seva importància és fonamental per diverses raons:

Amb el nostre cartell que presentem a continuació volem ***transmetre aquesta identitat bàsica i ser una declaració d'intencions del model i projecte esportiu.*** L'escut i la equipació a través d'aquest color blau històric del Pratenc cerca crear un vincle emocional entre els atletes de representació, orgull, unitat i la motivació.

Genera identitat i sentiment de pertinença.

Amb els dibuixos del cartell tenim l'objectiu de transmetre que el Pratenc és un club que ***s'hi identifica amb el municipi*** (la carxofa, el pollastre, l'avió i l'aviador relacionen directament amb trets fonamentals del Prat de Llobregat).

Transmet els valors del club.

Així com altres ***valors*** tant importants a la nostra societat com ***la igualtat d'oportunitats i de participació, la igualtat de gènere sense discriminació de sexe, condició i raça***. Transmet valors com l'esforç, el respecte, la disciplina o la superació. Quan aquests valors són clars, el club es posiciona millor i crea una marca forta.

Ajuda a crear confiança en la base esportiva.

Com a club esportiu volem ***obrir les portes a qualsevol infant independent del seu nivell tècnic i físic***, ja que pensem que sempre es pot millorar i progressar en qualsevol àmbit de la vida.

Imatge organitzativa.

És important que per a les famílies que volen inscriure els seus fills al nostre club, la nostra imatge corporativa pugui transmetre seguretat i serietat amb professionals del sector mostrant que el club treballa en dos línies clares:

- La promoció de l'activitat física i l'esport de l'atletisme en totes les edats.
- Complir amb totes les obligacions legals d'una entitat esportiva a nivell laboral, fiscal, comptable, organitzatiu, esportiu.

Cartell corporatiu:



VALORS

Aprendre, gaudir, esforçar-se, respectar, compartir, ser humil, compromès i responsable.

ESPORT

Familiarització, iniciació i tecnificació a l'esport de l'atletisme, treballant les habilitats motrius i les qualitats físiques bàsiques. La pràctica de l'atletisme com a base per al desenvolupament general en la pràctica de qualsevol esport i/o activitat física.

DIVERSIÓ

Tots els aprenentatges amb un objectiu comú; experiències positives a través d'activitats, jocs i/o formes jugades.

EDUCACIÓ

El nostre objectiu és fer créixer persones sota un marc esportiu, lúdic i educatiu.

SALUT

Foment de la pràctica d'una activitat física saludable per a la millora de la qualitat de vida i el benestar personal.

CATEGORIA	ANY	DIES	HORARI
Prebenjamí	2020-2021	Dilluns i dimecres	17.30 – 18.30
		Dimarts i dijous	18.00 – 19.00
Sub 10 (Benjamí)	2018-2019	Dilluns i dimecres	17.30 – 18.45
		Dimarts i dijous	18.00 – 19.15
Sub 12 (Aleví)	2016-2017	Dilluns i dimecres	17.30 – 18.45
		Dimarts i dijous	18.00 – 19.15
Sub 14 (Infantil)	2014-2015	Dilluns, dimecres i divendres	18.00 – 19.30
		Dimarts, dijous i divendres	18.00 – 19.30
Sub 16 (Cadet)	2012-2013	Dilluns, dimarts, dijous i divendres	18.00 – 19.45

INSTAL·LACIONS

Pistes d'atletisme Moisès Llopart en el Complex Esportiu Municipal Sagnier

SEGUEIX-NOS

pratencaa.net
facebook.com/pratencaa
instagram/pratencaa

CONTACTE

Oficines de les pistes d'atletisme Moisès Llopart en el Complex Esportiu Municipal Sagnier

Tel. 93 478 06 39
coordinacio@pratencaa.org



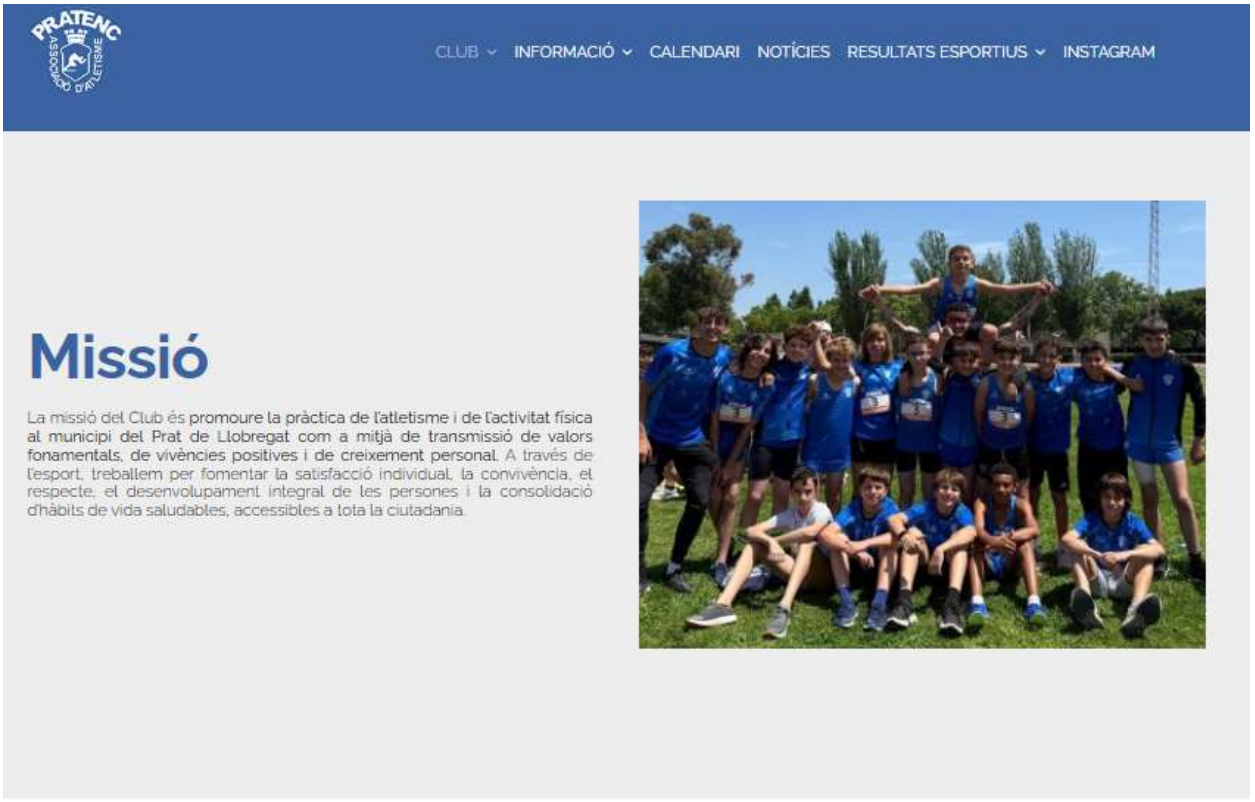
Carpa corporativa:



8.2. Pàgina web i xarxes socials.

Aquesta temporada 2025-26 hem pogut renovar la nostra **pàgina web** per adaptar-la a l'actualitat i perquè sigui compatible amb l'ús generalitzat del telèfon mòbil, que integri xarxes socials i que sigui funcional, ràpida i útil. Pretén ser un extensió i una declaració d'intencions que traslladi el model de club que estem definint en aquest document.





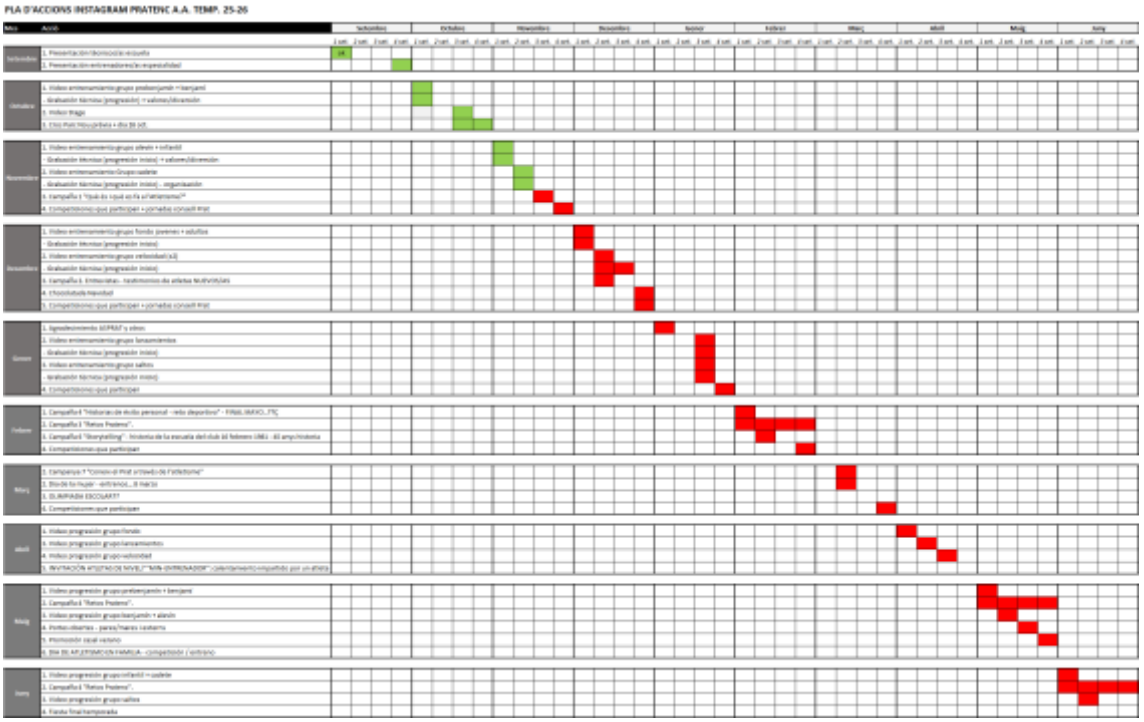


Avui en dia les **xarxes socials** són molt importants per poder estar en contacte constant amb persones d'arreu del món de manera immediata, cosa que facilita mantenir relacions personals i crear-ne de noves, en el nostre cas estar en contacte amb la comunitat atlètica i altres usuaris que ens vulguin conèixer.

Representa una principal font d'informació, ja que permet difondre notícies i continguts de forma molt ràpida, com les activitats, entrenaments i competicions que fem, així com les vivències i els valors que volem transmetre. És un entorn on els joves d'avui en dia es mouen amb més facilitat i per tant representa un espai de participació social i sentiment de pertinença i identitat.


pratencaa
Pratenc Associació D'Atletisme
320
publicaciones
4337
seguidores
149
seguidos
Equipo deportivo
Compte oficial del Pratenc AA
Fundat el 1981
Ver traducción
mariiomontes02, lorentedaniel y 110 más
siguen esta cuenta
Siguiendo
Mensaje
Contacto
ST25/26
AL 24/25
Escola
PC 24/25
Joel Ramos del Pratenc AA es proclama campió de Catalunya Sub-16 en llançament de pes
319

Tenim un pla estratègic i calendaritzat de comunicació a través de la xarxa social d'Instagram



8.3. Campanyes de promoció i difusió:

Per tal de promocionar les activitats que fem a l'escola de promoció fem una sèrie d'accions s'ha tornat a fer un pla de captació i difusió.

- Repartint díptics informatius a les escoles.

- Fent jornades de presentació a les escoles i AMPES.

- Campanyes promocionals de captació de nous socis/es a través de les xarxes socials.


PORTA UN AMIC
QUI TÉ UN AMIC TÉ UN TRESOR
ACONSEGUEIX QUE GAUDEIXI AMB TU DE L'ATLETISME AL NOSTRE CLUB
AVANTATGES:
1
EL TEU AMIC I/O AMIGA TINDRÀ UN 50% A LA SEVA MATRICULA.
2
TU PODRÀS GAUDIR D'UN DESCOMPTE DEL 10% EN LA TEVA QUOTA D'AQUESTA TEMPORADA*
*Promoció vàlida amb permanència mínima d'una temporada per l'amic/a, aquest descompte serà aplicable a final de temporada 2024-25
AJUDAN'S A FER MÉS GRAN EL NOSTRE CLUB
Ajuntament del Prat de Llobregat
ASPRAT ASCENSORS S.L.
IMK Instalaciones

9. Compromís social i institucional.

Som un club esportiu sense ànim de lucre compromès amb la societat ja que la nostra raó de ser és la promoció de l'activitat física i l'esport a través de l'atletisme.

Tenim la responsabilitat i voluntat de contribuir al benestar col·lectiu i de participar activament en la millora de la societat i del nostre municipi i tots els seu ciutadans.

Implica actuar de manera solidària, respectuosa i justa, i tenir en compte l'impacte que les pròpies accions tenen en els altres i en l'entorn. Per tant, entenem que **som una extensió de les polítiques implantades per l'Ajuntament del Prat de Llobregat en matèria esportiva,** i per tant, assumim una responsabilitat en el model de club des de la vessant organitzativa, legal i l'esportiva.

Tenim el compromís d'ajudar en l'organització i en la participació d'actes municipals com pot ser la cursa popular i la mostra d'entitats.





10. Pla d'igualtat i perspectiva de gènere.

Des del Pratenc Associació d'Atletisme entenem l'esport com una eina social transformadora que pot ajudar-nos a fomentar societats més igualitàries. **Volem difondre una sèrie de recomanacions amb l'objectiu de continuar construint una cultura igualitària en l'àmbit esportiu.**

Garantir un entorn de treball i ensenyament esportiu productiu/a, segur/a i respectuós/a per a totes les persones, combatre qualsevol tipus de discriminació i avançar en la igualtat efectiva entre homes/nens y dones/nenes, és una prioritat i un compromís actiu i explícit.

Així mateix, la nostra entitat, **no tolera** cap comportament contrari a la llibertat, la dignitat, i la integritat física i psíquica dels i les atletes socis i sòcies, proveïdors/as, i qualsevol altra persona vinculada d'alguna forma amb l'Entitat.

Es tracta d'un projecte que persegueix corregir els desequilibris detectats, aconseguint una participació equilibrada entre dones/nenes i homes/nens en tota l'estructura i les pràctiques de l'entitat.

La implementació d'un pla per a la igualtat de dones/nenes i homes/nens és un dels objectius fixats pel club, per això **l'entitat es compromet a implantar unes polítiques d'igualtat,** tant a nivell intern com extern que contemplin, entre altres qüestions, la conciliació de la vida personal, familiar i laboral, i la prevenció de la discriminació i l'assetjament per raó de gènere o orientació sexual.

El pla recull i ratifica els principis i valors, que són contraris a qualsevol forma de discriminació. En tots ells es disposaran els recursos disponibles humans i materials, per a assegurar que es respectin les disposicions normatives l'objecte de les quals és eliminar totes les formes de discriminació contra la dona. No s'admetrà cap desequilibri entre els avantatges per als homes/nens i per a les dones/nenes.





Aquest pla es pot consultar a la nostra pàgina web

11. Reglament de règim intern socis/es.

Té per **objecte regular l'organització i funcionament intern** del Pratenc Associació d'Atletisme dins del marc establert per la Legislació Esportiva vigent amb la fi d'aconseguir que les activitats esportives que organitza o de les que hi participa es desenvolupin d'acord a la formació integral dels seus atletes.

Per aquesta raó, qualsevol recomanació, norma, sanció o actuació emanada d'aquets **reglament té la finalitat de contribuir a la adequada formació de tots/es i cadascun dels integrants de la Entitat, a través de l'esport.**

Aquest reglament es pot consultar a la nostra pàgina web.

12. Codi Ètic.

Tenir un **codi ètic al Pratenc Associació d'Atletisme** ens ajuda a establir uns criteris compartits de respecte, responsabilitat i joc net. Defineix com ens hem de relacionar els atletes, l'equip tècnic, les famílies i la junta, tant als entrenaments com a les competicions.

És especialment important per **protegir els infants i adolescents**, promoure la igualtat i prevenir la discriminació, l'assetjament i qualsevol forma de violència. També dona una referència clara per detectar conductes inadequades i abordar els conflictes amb coherència.

El codi ètic expressa quin club volem ser: un espai on el progrés esportiu vagi acompanyat del benestar de les persones, on es valori l'esforç i on tothom se senti respectat, independentment de la seva edat, capacitat o nivell esportiu.

Aquest codi es pot consultar a la nostra pàgina web.

13. Protocol de prevenció i abordatge de les violències contra infants i adolescents.

El nostre projecte esportiu combina la formació atlètica amb una responsabilitat educativa i social. En aquest marc, i en compliment de les obligacions de protecció dels menors en l'àmbit esportiu, hem desenvolupat aquest protocol per reforçar un entorn segur, saludable, inclusiu i respectuós amb els seus drets.

Aquest protocol es pot consultar a la nostra pàgina web.