***PRATENC ASSOCIACIÓ D'ATLETISME***

# Reglament de règim intern

## *Organització i funcionament intern del club*

El Prat de Llobregat

El present Reglament de Règim Intern té per objecte regular l'organització i funcionament intern del Pratenc Associació d'Atletisme dins del marc establert per la Legislació Esportiva vigent amb la fi d'aconseguir que les activitats esportives que organitza o de les que hi participa es desenvolupin d'acord a la formació integral dels seus atletes.

Per aquesta raó, qualsevol recomanació, norma, sanció o actuació emanada d'aquets reglament té la finalitat de contribuir a la adequada formació de tots/es i cadascun dels integrants de la Entitat, a través de l'esport.

# Guia de consulta


| Apartat | Pàgina |
|---|---|
| TÍTOL I. Disposicions generals. | 3 |
| TÍTOL II. Composició i estructura esportiva. | 5 |
| TÍTOL III. Atletes i integrants esportius del club. | 6 |
| TÍTOL IV. Tutors dels atletes menors de 18 anys. | 8 |
| TÍTOL V. Administració i atenció a l'usuari. | 9 |
| TÍTOL VI. Comunicació. | 9 |
| TÍTOL VII. Règim disciplinari. | 10 |

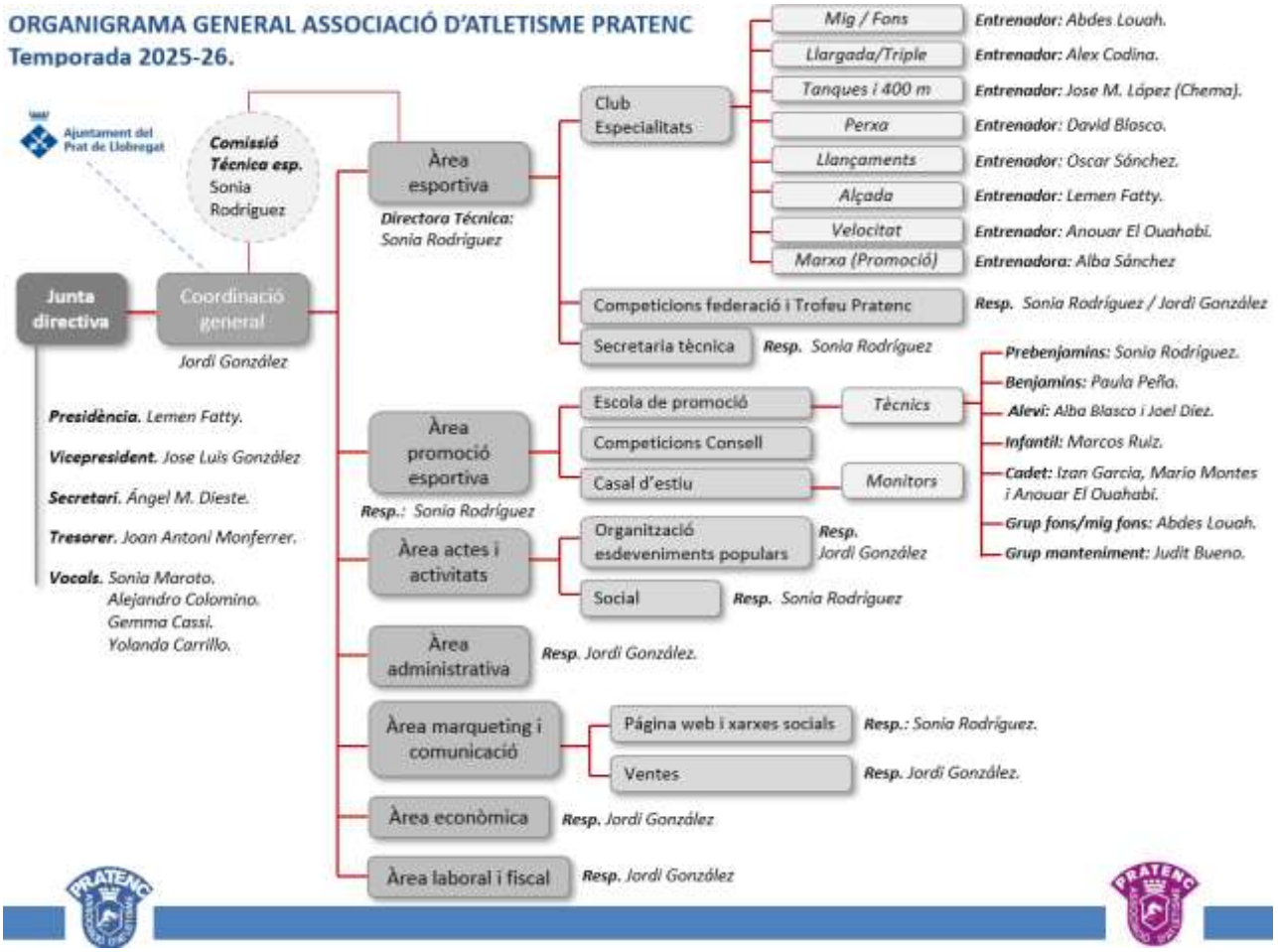
# TÍTOL I. Disposicions generals.

## Objectius

El present Reglament de Règim Intern té per objecte regular l'organització i funcionament intern del Pratenc Associació d'Atletisme dins del marc establert per la Legislació Esportiva vigent amb la fi d'aconseguir que les activitats esportives que organitza o de les que hi participa es desenvolupin d'acord a la formació integral dels seus atletes.

Per aquesta raó, qualsevol recomanació, norma, sanció o actuació emanada d'aquets reglament té la finalitat de contribuir a la adequada formació de tots/es i cadascun dels integrants de la Entitat, a través de l'esport.

Per portar a terme aquest pla, la entitat compte amb una estructura esportiva que se presenta a continuació:




## Procediments

Donat l'elevat nombre d'integrants del Club, es fa indispensable la implantació d'una sèrie de normes d'actuació en forma de Reglament que el seu compliment per part de tots/es permeti afavorir la formació integral dels nostres esportistes i, en conseqüència, aconseguir els objectius previstos.

Aquest Reglament ha estat redactat amb la intenció de recollir la major part dels esdeveniments que es produeixen en l'activitat diària del Club, de tal manera que a cada situació li correspongui una actuació apropiada i proporcionada.

Correspon al Pratenc Associació d'Atletisme per mitjà de la seva Junta Directiva la resolució de totes aquelles qüestions que no estiguin previstes en el present reglament.

## Modificacions

No obstant això, en el transcurs del temps i prenent com a base les noves situacions que puguin produir-se, s'hauran d'introduir les corresponents variacions i ampliacions d'aquestes, sempre tenint en compte les opinions i experiències de qualsevol component del Club.

## Àmbit d'aplicació

El contingut d'aquest Reglament és d'obligat compliment per part de tots els integrants del Club:

- Junta Directiva.

- Personal de direcció gestora i esportiva.

- Tècnics esportius i/o entrenadors/es, ajudants i delegats.

- Fisioterapeutes.

- Encarregats de material si s'escau.

- Atletes inscrits en el Club des de la formalització de la seva inscripció fins a la seva baixa.

- Pares, mares, familiars o tutors dels atletes des de la formalització de la seva inscripció fins a la seva baixa.

- Totes aquelles persones o entitats que per qualsevol motiu i temporalment, formin part o representin al Club.

## Norma general aplicable.

L'incompliment per part de les persones relacionades en l'apartat anterior de qualsevol de les obligacions recollides en el present Reglament i especialment les relatives a:

- El respecte i compliment de les normes i reglaments dels entrenaments i les competicions.

- El respecte als companys/es, i al personal professional del club.

- La falta de dedicació o esforç en el desenvolupament de l'activitat diària.

- El respecte de la imatge personal i del Club.

Facultarà al Club, a través de la seva Junta Directiva, per a imposar a la persona o persones directament responsables les pertinents sancions, podent fins i tot expulsar-los de l'Entitat en casos de reiteració o extrema gravetat.

En sol·licitar el seu ingrés en el Club, els/les i els seus familiars o tutors, així com el personal del Club estan obligats a conèixer el present Reglament. La ignorància de la normativa no eximeix del seu compliment.

# TÍTOL II. Composició i estructura esportiva.

El club comptarà amb els següents òrgans de Govern:

- Assemblea general.

- President.

- Junta Directiva.

Els òrgans de govern vetllaran per a que les activitats del Club es desenvolupin d'acord amb el Projecte Esportiu del seu programa, a fi de fer possible l'efectiva realització dels fins previstos.

Aquests òrgans de govern garantiran l'exercici dels drets reconeguts als atletes i familiars, entrenadors/es i altre personal de l'Entitat i vetllaran pel compliment dels deures corresponents.

En el si de la Junta Directiva, es podrà constituir una Comissió de Disciplina a la qual correspondrà, per delegació d'aquella, la resolució dels expedients incoats que puguin ser catalogats com faltes greus o molt greus. Aquesta comissió estarà composada pel responsable gestor i la directora tècnica de l'entitat, tres membres de la junta directiva, un entrenador/a de disciplina, un tècnic esportiu i un pare/mare d'un atleta del club.

En cas de tractar-se un cas en la Comissió de Disciplina que inclogui a un familiar d'un dels components de la pròpia Comissió (o a un atleta d'un dels entrenadors/tècnics de la Comissió), aquests no tindran dret a vot dins de la Comissió. En cas d'empat en la votació, el vot del tècnic esportiu valdrà per dos punts.

# TÍTOL III. Atletes i integrants esportius del club.

## Normes de comportament.

1. Assistir als entrenaments programats pel Club i mantenir una actitud de comportament correcte, disciplina, esforç i motivació adequats per al seu propi benefici i el del grup.
2. Tenir respecte al personal professional del club (tècnics/entrenadors/direcció tècnica/administració).
3. Fer fàcil i ajudar al tècnic/entrenador/a, sempre que ho necessiti.
4. Seguir les consignes tècniques i sessió de l'entrenador del club als entrenaments.
5. A les competicions els atletes del club hauran d'atendre les indicacions i/o correccions exclusivament de l'entrenador i/o delegat del club.
6. Tenir respecte a companys/es del club.
7. Tenir respecte als atletes i personal d'altres clubs i/o entitats en la instal·lació i fora.
8. Comunicar amb la deguda antelació a l'entrenador/a i/o tècnic esportiu, l'absència a un entrenament i/o competició.
9. Respectar la dignitat, llibertat, integritat i intimitat de tots/es els membres del club.
10. No discriminar a cap membre del club per raó de naixement, sexe, raça o per qualsevol circumstància personal o social.

## Normes de tractament d'espais i material.

1. Cada atleta és responsable del material que utilitza en cada sessió.
2. És obligatori després de cada entrenament recollir-ho tot i col·locar-ho en el seu lloc.
3. S'entén com a material per a entrenament no solament les tanques, pesos i altres utensilis, sinó també la corresponent zona de pista sobre la qual s'estigui treballant, per la qual cosa s'haurà de compatibilitzar el seu ús amb els horaris de l'escola.
4. Si s'utilitza el gimnàs i el seu material deixar-ho en el seu lloc.
5. Tractar amb cura el material d'ús esportiu.
6. Respectar les zones i espais d'entrenaments designats.
7. Comunicar a direcció tècnica el trencament d'algun material.
8. Està prohibit per seguretat fer llançaments (martell, javelina, disc i pes) en horaris d'escola, per tant, no es podran fer a partir de les 17:30h dilluns i dimecres i a partir de les 18 h dimarts i dijous. Després un cop acabat l'horari d'escola sí, tenint molta cura en principis com llançar dintre de la gàbia i marcar la zona de caiguda.

## Normes en les competicions.

1. Participar al màxim de competicions descrites en el calendari per la direcció esportiva.
2. No tenir falta de respecte i/o protestes injustificades cap a jutges en les competicions, clubs contraris i públic en general, tant si es troba dins de la pista com si es troba com a espectador.
3. Anar amb la equipació del club.
4. Acceptar els resultats i respectar als rivals.

5. L'entrenador i/o tècnic avisarà de les competicions que el club vol assistir i haurà de ser l'atleta o tutors que facin la confirmació en les dates previstes. En altres competicions del calendari serà l'atleta que gestioni la petició corresponent.
6. Els atletes inscrits en les competicions hauran d'avisar a l'entrenador/a sinó poden assistir, per avisar al club organitzador, sinó avisen hauran de abonar la inscripció corresponent.
7. El calendari de totes les competicions de la temporada el programarà la Directora Esportiva, i els entrenadors/es responsables de cada grup. Tots/es els/es atletes seguiran únicament aquest calendari i no un altre. Qualsevol altra competició fora d'aquest, haurà de ser prèviament comunicada a la directora esportiva.
8. A les competicions designades per el club hi anirà un membre/entrenador/a de l'entitat excepte quan per falta de personal no sigui possible.
9. Ser puntual a les competicions, ja que l'entrenador/a ha d'estar dinamitzar l'escalfament i amb els dorsals.

## Competició per equips.

a. No faltar a la competició, ja que això afectaria a la participació del equip.
b. Respectar als companys/es, jutges, entrenadors/es i rivals.
c. Acceptar el rol que li toqui dintre de l'equip.
d. La selecció dels atletes designats per afrontar les competicions de clubs, recaurà en cadascun dels entrenadors/es de cada grup d'entrenament i sota la supervisió de la Directora Esportiva.
e. Les inscripcions s'hauran de comunicar al tècnic respectant les dates límits, si es fa un altre dia no es podran apuntar.

# TÍTOL IV. Tutors dels atletes menors de 18 anys.

Tot atleta que pertanyi al Pratenc Associació d'Atletisme i sigui menor de 18 anys estarà representat pel seu pare/mare o tutor legalment reconegut.

Aquestes són les obligacions d'aquests:

1. Respectar i complir les normes.

2. Respectar les decisions dels jutges i atletes dels clubs contraris en les competicions.

3. Al principi de la temporada, facilitar si s'escau les dades identificatives, administratius i autoritzacions pertinents que el club els sol·liciti.

4. Autoritzar al Club a la publicació d'imatges en les quals apareguin atletes realitzades en activitats, competicions i esdeveniments en els quals es participi en els diferents mitjans de comunicació del Club (pàgina web i xarxes socials) així com en cartells informatius.

5. Es comprometen a efectuar els pagaments acordats i requerits pel Club en la forma i termini establerts.

6. La inscripció d'un atleta en al club suposa el coneixement i acceptació del present Reglament de Règim Intern per ell i pels seus pares o tutors legals.

7. Qualsevol dubte, comentari o petició sobre horaris d'entrenament o competicions, assistències o informació sobre malalties cròniques i/o al·lèrgies de l'atleta, hauran de comunicar-les a l'entrenador/a, qui, en cas de no poder solucionar la incidència, la posarà en coneixement de la direcció esportiva.

8. Tenen prohibit l'accés a la zona de pista, exceptuant si es vol anar a fer alguna gestió a les oficines del club.

11. Durant el desenvolupament de les competicions o entrenaments, s'abstindran en tot moment d'aconsellar o recomanar, tant als atletes com als entrenadors/es, accions que són competència exclusiva de l'entrenador.

# TÍTOL V. Administració i atenció a l'usuari.

- Per donar-se d'alta al club s'haurà de complimentar la fitxa corresponent, adjuntant els documents sol·licitats en aquesta.

- Les baixes es comunicaran amb suficient antelació a la data de la remesa que serà cada dia 1 laborable de cada mes.

- Si hi ha un força major en que no es pugui fer entrenaments com per exemple un confinament general no es retornarà els diners no gaudits, ni tampoc es compensarà les quotes anuals, trimestrals o mensuals en cas de confinament grupal o total.

- Si un atleta no pot assistir o ha de deixar l'activitat no se li retornarà l'import de la quota, a excepció que sigui per prescripció facultativa i mèdica.

- Si un rebut es retornat s'haurà d'abonar la corresponent comissió bancària.

- L'horari d'oficina i atenció a l'usuari serà de dimarts a dijous de 16:30 a 20:00h.

- Els socis/es es podran comunicar amb el club a través del següent e-mail: coordinacio@pratencaa.org

# TÍTOL VI. Comunicació.

El Pratenc Associació d'Atletisme és conscient de la importància de les xarxes socials i de l'ús de les noves tecnologies en el moment en el qual vivim. És per això que el club fa esforços a modernitzar els seus canals informatius mitjançant l'ús de la seva pàgina web, de xarxes socials com Instagram o WhatsApp i de correus electrònics com a canal d'entrada i sortida d'informacions relacionades amb el club.

També entenem el magnífic ús informatiu que se li pot donar a aplicacions com WhatsApp. Creiem convenient l'ús d'aquests mitjans de comunicació amb la finalitat de difondre informacions a un grup de persones amb els mateixos interessos.

És important realitzar un ús correcte de totes les xarxes socials que tenim al nostre abast i ser conscients que, encara que les informacions reflectides en elles puguin tenir validesa a nivell legal, és convenient que s'usin per a fins essencialment INFORMATIUS.

A continuació, indiquem una sèrie de recomanacions d'ús per als diferents canals de comunicació:

## Grups de WhatsApp amb l'entrenador de l'equip:

- Utilitzar el grup per a obtenir informació general de l'equip (horaris d'entrenament, canvis d'horari, localització de camps…).

- No usar el grup per a realitzar valoracions crítiques (constructives o destructives) sobre entrenadors/es.

- Si un usuari del grup causa baixa comunicar-ho a l'administrador, i sortir del grup.

- No usar el grup per a realitzar suggeriments, queixes o propostes de millora sobre l'entrenador/a o el Club. S'haurà de fer de manera privada.

- No utilitzar el grup per a qüestions que no afectin a tots els integrants de l'equip. En aquest sentit, les faltes d'assistència o in puntualitats han d'informar-se dona manera privada a l'entrenador/a.

- No comunicar-se en aquests grups en horaris fora de servei (de dilluns a divendres de 9:30 a 14h i de 16:30 a 20:30h), fora d'aquest horari no s'atendrà.

# TÍTOL VII. Règim disciplinari.

## Definició.

S'estableix el present Règim Disciplinari amb l'ànim d'aconseguir un funcionament d'aquest d'acord amb el que representa.

El present Règim Disciplinari serà aplicable a tots els components del Club: Junta Directiva, Coordinador General, Direcció tècnica, Entrenadors/es, Delegats, Atletes, Personal auxiliar, pares / mares / tutors / familiars.

Tots els esportistes han de tenir els mateixos drets i deures bàsics, sense més distincions que les derivades de la seva edat.

L'exercici dels seus drets per part dels esportistes implicarà el reconeixement i respecte dels drets de tots els membres del Club.

Els membres de la Junta Directiva, els Coordinadors i tècnics en general, posaran especial atenció en la prevenció d'actuacions disciplinàries previstes en aquesta normativa, mitjançant el contacte i la col·laboració constant.

Sense perjudici d'accions posteriors, els entrenadors/es estan facultats per a adoptar les mesures que considerin pertinents per a mantenir l'ordre dins del grup d'atletes, comunicant-lo abans d'actuar i en tots els casos als Coordinadors Generals.

## Infraccions.

Classificació:

- Lleus.
- Greus.
- Molt greus.

## Faltes de disciplina.

En cas de que es produeixi una falta de disciplina greu i un cop la coordinació general i la comissió disciplinaria tant les causes com la magnitud de la mateixa, aquesta tindrà l'autoritat i el poder d'execució necessaris per prendre les decisions que cregui més adients.

1. La potestat disciplinària serà atribuïda a la comissió disciplinaria.

2. El Reglament de règim intern és aplicable a les següents persones:

a. Atletes i tècnics/entrenadors/es, inclosos els que tenen una relació indirecta.

b. Empleats, ajudants i col·laboradors en les activitats organitzades pel Club.

3. Les persones identificades es regiran pel present Reglament en les següents situacions:

a. Quan participin en competicions representant al Club, dins i fora de les instal·lacions.

b. Quan entrenin o estiguin dins de les instal·lacions.

c. Quan de la seva actuació se'n derivin conseqüències que afectin negativament als interessos i imatge del Club.

4. Les actuacions susceptibles de sanció es classificaran en tres grups:

**Falta lleu.**

- Actitud passiva durant els entrenaments i/o competicions.

- La falta de respecte, tant per part d'atletes com d'entrenadors/es, pares/mares als seus companys/es, entrenadors/es d'altres equips, que es duguin a terme en entrenaments, competicions o desplaçaments o amb altres atletes, jutges…
- Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa no greus.
- La deterioració no greu, i causat intencionadament, de les dependències del Club, del material del mateix o dels objectes i pertinences dels altres membres del Club o d'altres clubs.
- Falta reiterada d'assistència o de puntualitat a les competicions i als entrenaments sense la justificació pertinent.
- Impagaments de les quotes.
- Utilitzar sense justificació prèvia, altres equipaments (piscina, gimnàs, ....) que no sigui el del club.

**Falta greu.**

Faltes greus pel que fa referència a l'entrenament i/o competició:

a. Menysprear o insultar a qualsevol entrenador/a o company.
b. No seguir les consignes tècniques ni estar amb el personal professional del club.

Faltes greus pel que fa referència als viatges programats per el club:

a. No acudir al punt de trobada a l'hora programada per l'entrenador/a.
b. Insubordinacions greus dirigides cap a les persones responsables de la secció.
c. No fer cas a les instruccions fixades per l'entrenador/a.

Falta greu:

a. Acumulació de 3 faltes lleus en una temporada.
b. Consum d'alcohol o d'altres substàncies psicotròpiques que puguin alterar la percepció cognitiva i la conducta de l'atleta en les nostres instal·lacions o representant el club.
c. Furt dintre de les instal·lacions, o en altre lloc, representant el nostre Club.
d. Desperfectes importants, en les nostres instal·lacions o en altres llocs visitats en representació del Club.

**Falta molt greu.**

Falta molt greu:

a. Acumulació de 2 faltes greus en una temporada.
b. Robatori dintre de les instal·lacions, o en altre lloc, representant el nostre Club.
c. L'agressió física i verbal entre els atletes del club i/o entrenadors/tècnics, així com d'altres clubs.
d. Incompliment de la sanció imposada a una falta classificada com a greu.

## 5. Sancions:

a. Falta lleu es sancionaran amb apercebiment.
b. Falta greu es sancionaran amb la separació temporal del grup entre 1 setmana i 6 setmanes. Implicarà la prohibició d'entrenar i competir amb els seus companys.
c. Falta molt greu expulsió del club de 3 mesos a definitiva.

**Nota final:**

En desconeixement del present reglament, no eximeix als integrants del Pratenc Associació d'Atletisme del seu obligat compliment i/o de les sancions aplicables per incompliment del mateix.